

مدیریت مراقبت ارتقا یافته (ECM)

مراقبت جامع فردی برای اعضای مدیکل



ای سی ام چیست؟

ECM Enhanced Care Management به اعضای مدیکل که نیازهای پزشکی یا اجتماعی پیچیده دارند، حمایت ارائه می‌دهد. یک مدیر مراقبت اختصاصی، مراقبت‌های شما را هماهنگ می‌کند و شما را به خدمات حمایتی متصل می‌سازد.

مدیر اصلی مراقبت واجد شرایط ما به شما کمک میکند تا:

- ◀ راههایی برای سالم ماندن و بهبود سلامت خود بیاموزید
- ◀ شرایط و بیماریهای سلامتی خود را شناسایی و مدیریت کنید
- ◀ نوبتهای پزشکان و متخصصان را پیدا کرده و زمانبندی کنید
- ◀ حمل و نقل برای ویزیت‌های پزشکی خود را هماهنگ کنید
- ◀ مراقبتهای پیگیری پس از بستری شدن در بیمارستان را هماهنگ کنید
- ◀ در دسترسی به منابع غذایی، مسکن و اجتماعی راهنمایی شوید
- ◀ به خدمات مورد نیاز جامعه دسترسی پیدا کنید

ای سی ام چگونه به شما کمک می‌کند و چگونه کار می‌کند

ملاقات با مدیر اصلی مراقبت (Lead Care Manager) – نقطه تماس اصلی شما برای همه نیازهای مراقبتی
تهیه برنامه مراقبتی به صورت مشترک – بر اساس اهداف سلامتی شما
دریافت حمایت حضوری یا از راه دور (تلفنی) در خانه، در جامعه، یا به صورت مجازی.

چه کسانی واجد شرایط هستند؟

- ◀ بزرگسالانی که در معرض ورود به مرخص شدن از مراقبتهای بلندمدت، مراکز پرستاری حرفه ای یا مراکز توانبخشی هستند
- ◀ افرادی با بستریهای مکرر در بیمارستان یا مراجعات زیاد به اورژانس
- ◀ بزرگسالان با اختلالات جدی سلامت رفتاری یا اختلالات مصرف مواد
- ◀ افرادی که بی خانمان هستند یا در معرض بی‌خانمانی قرار دارند

همین امروز از واجد شرایط بودن خود مطلع شوید!

ای سی ام برای اعضای منتخب مدیکل در دسترس است.

(714) 352-8820 | coasc.org/ecm



ECM

a Program of Council on Aging

برنامه های شورای سالمندی

به افراد سالمند در جامعه کمک میکند تا بتوانند فعال و سلامت باشند



- ◀ **مجله انسر -** هم بصورت چاپی هم آنلاین در دسترس شما عزیزان میباشد. این مجله اطلاعاتی در مورد مراقبتهای بهداشتی، پرستاری، مالی و حقوقی و همچنین مسکن و غیره ارائه میدهد.
- ◀ **برنامه بازدید دوستانه -** به افراد تنها و منزوی در اورنج کانتی، خدماتی برای همراهی و حمایت اجتماعی از سالمندان داده میشود.
- ◀ **برنامه مشاوره و حمایت از بیمه سلامت هایکپ -** برای بیمه مدیکر، مشاورههای فردی و سمینارهای گروهی بصورت رایگان و غیرمغرضانه ارائه میشود.
- ◀ **برنامه طولانی مدت دادرسی به شکایات سالمندان -** مدافع حقوق افراد مسن و یا از کار افتاده که در مراکز پرستاری یا ساختمانهای تحت خدمات مراقبت سالمندان نگهداری میشوند.
- ◀ **برنامه پرلز اورنج کانتی -** این برنامه خدمات مفیدی جهت مراقبت از سالمندان ساکن اورنج کانتی ارائه میدهد تا با جلوگیری از افسردگی، آنها را به انجام فعالیتهای بیشتر و در نتیجه شادتر تشویق کند.
- ◀ **برنامه ریکانکت یا ایجاد ارتباط با دیگران -** مدیران ماهر و آموزش دیده، به افراد مسن بالای ۶۰ سال ساکن اورنج کانتی، خدماتی رایگان و متنوع چون تراپی و مشاورههای انفرادی و فعالیتهای گروهی ارائه میدهند.
- ◀ **برنامه حفاظت از سالمندان فست -** برگزاری سمینارهای آموزشی و مشاوره برای جلوگیری از سوء استفادههای مالی و دزدی از افراد سالمند.
- ◀ **راهنمای شادی بخش -** تقدیم هدایا در جشنهای مختلف سال به بیش از ۶۰۰۰ سالمند ساکن خانه سالمندان بخش اورنج و ریورساید.

بودجه این ارگان توسط افراد حقیقی، سرمایه گذاران، کمک های بلاعوض و قراردادهای دولتی تأمین می شود

اگر تمایل به فعالیت داوطلبانه در این ارگان دارید، برای اطلاعات بیشتر به وبسایت مراجعه فرمایید

WWW.COASC.ORG

هشتاد و هشت درصد از هر دلار دریافتی مستقیم صرف حمایت از برنامه ها و خدمات می شود

88%

