

Tăng Cường Quản Lý Sức Khỏe (ECM)

Chăm Sóc Toàn Diện Cho Thành Viên Medi-Cal



ECM là gì?

Tăng Cường Quản Lý Sức Khỏe (ECM) là chương trình cho thành viên Medi-Cal cần trợ giúp về y tế hay xã hội. ECM cung cấp một nhân viên quản lý để phối hợp việc chăm sóc sức khỏe và kết nối quý vị với các dịch vụ trợ giúp.

ECM có thể giúp gì cho quý vị?

Nhân Viên Quản Lý Chăm Sóc Sẽ Giúp Quý Vị:

- ▶ Học cách duy trì sức khỏe và cải thiện thể chất
- ▶ Xác định và quản lý tình trạng sức khỏe
- ▶ Tìm và đặt lịch hẹn với bác sĩ hay chuyên khoa
- ▶ Sắp xếp phương tiện đi lại cho các buổi khám bệnh
- ▶ Theo dõi tình trạng sau khi xuất viện
- ▶ Hướng dẫn về thực phẩm, nhà ở hay trợ giúp xã hội
- ▶ Tiếp cận các dịch vụ cộng đồng

Tìm hiệu xem bạn có đủ điều kiện trong hôm nay

ECM Dành Cho Thành Viên Medical Hội Đủ Điều Kiện
(714) 352-8820 | coasc.org/ecm

Cách ECM Hoạt Động

Gặp nhân viên quản lý chăm sóc – Người hỗ trợ chính cho mọi nhu cầu chăm sóc.

Cùng lên kế hoạch chăm sóc – Dựa trên mục tiêu sức khỏe của quý vị.

Hỗ trợ trực tiếp hoặc qua điện thoại – tại nhà, trong cộng đồng, hoặc qua các cuộc gọi.

Những ai hội đủ điều kiện? ?

- ▶ Người có nguy cơ ra vào cơ sở chăm sóc dài hạn, viện dưỡng lão hay cơ sở phục hồi chức năng
- ▶ Người thường xuyên nhập viện hay đến phòng cấp cứu
- ▶ Người đang gặp vấn đề về sức khỏe hành vi hoặc rối loạn do sử dụng chất kích thích
- ▶ Người đang trải qua hoặc có nguy cơ trở thành vô gia cư



ECM

a Program of Council on Aging

Những Chương trình Council on Aging

Giúp đỡ người cao niên giữ gìn sức khỏe, nối kết và bảo vệ họ



- ▶ **Answers Guide** – Phát hành hàng năm với nhiều tin tức hữu ích liên quan đến y tế, chăm sóc sức khỏe, tài chính và luật pháp.
- ▶ **Tăng Cường Quản Lý Sức Khỏe (ECM)** - dịch vụ điều phối sức khỏe, hỗ trợ y tế hay dịch vụ xã hội cho thành viên Medical đủ điều kiện.
- ▶ **Friendly Visitor Program** – Cung cấp sự thăm viếng, hỗ trợ về xã hội cho người lớn yếu đuối sống cô lập với xã hội ở Orange County.
- ▶ **Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP)** – Cung cấp miễn phí và khách quan sự cố vấn về Medicare cho từng cá nhân và những buổi thuyết trình giáo dục.
- ▶ **Long-Term Care Ombudsman Program** – Tranh đấu và bảo vệ quyền lợi cho người cao niên và người lớn bị khuyết tật đang sống tại những nhà dưỡng lão hay tại các trung tâm chăm sóc người già.
- ▶ **PEARLS OC** – Chương trình Khuyến khích Cuộc sống Năng động và Bổ ích cho Người cao tuổi là một chương trình quản lý chăm sóc chứng trầm cảm ở người cao tuổi.
- ▶ **ReConnect Program** – Hỗ trợ những người lớn từ 60 tuổi trở lên ổn định và phát triển sức khỏe tâm thần cũng như sức khỏe tổng quát của quý vị cao niên.
- ▶ **Senior Protection Program & FAST** – Cung cấp các buổi hội thảo giúp người cao niên đề phòng việc bị lạm dụng về vấn đề tài chính từ những kẻ lường gạt chuyên nghiệp và hướng dẫn phương cách giải quyết.
- ▶ **SmileMakers Program** – Huy động hỗ trợ cộng đồng để cung cấp quà tặng trong dịp lễ Giáng sinh cho hơn 6000 cư dân sống tại các nhà dưỡng lão ở quận Cam.

88%

**CỦA MỖI MỸ KIM ĐƯỢC
SỬ DỤNG TRỰC TIẾP VÀO
CÁC CHƯƠNG TRÌNH AV2
DỊCH VỤ NÓI TRÊN**

Chúng tôi được tài trợ bởi các cá nhân, công ty, và một số chương trình của chính phủ.

**TÌNH NGUYỆN VIÊN VÀ TÌM HIỂU THÊM
TẠI WWW.COASC.ORG**



Council on Aging
Southern California

Council on Aging - Southern California là một tổ chức phi lợi nhuận 501(c)(3)
2 Executive Circle, Suite 175, Irvine, CA 92614 | www.coasc.org